

## LE BAROMÈTRE DES COMPORTEMENTS : un outil d'éducation et de sensibilisation

La prise en charge précoce des individus radicalisés – ou en voie de radicalisation – ainsi que la vigilance à cet égard constituent un défi inédit pour le grand public et les acteurs de première ligne (enseignants et enseignantes, intervenants et intervenantes, psychologues, familles, travailleurs sociaux, policiers et policières, etc.). Le sujet se faisant de plus en plus préoccupant, nombreux sont ceux qui sentent l'urgence de comprendre, d'intervenir, de prévenir. Pour cela, il faut disposer de renseignements pertinents et de guides adaptés permettant de mieux comprendre le phénomène. C'est pour répondre à ce besoin que le CPRMV a élaboré le « baromètre des comportements ».

Outil d'éducation et de sensibilisation, le baromètre a été conçu sur la base de plusieurs recherches universitaires et de cas concrets de radicalisation gérés par le CPRMV. Une analyse contextuelle a ainsi servi à répertorier les signes habituellement observés dans le domaine de la radicalisation menant à la violence, et auxquels chacun et chacune devraient être attentifs : en effet, plus on agit tôt dans le processus de

radicalisation, plus celui-ci est susceptible d'être interrompu et renversé. D'autre part, parce que certains faits et gestes sont souvent confondus, à tort, avec les marques d'une radicalisation, ils apparaissent expressément dans le baromètre.

La structure du baromètre repose sur quatre (4) catégories de comportements, classés selon leur degré de gravité : non significatifs, préoccupants, inquiétants et alarmants. Cette catégorisation a l'avantage d'une visualisation simple et rapide de la portée des agissements remarquables, tout en offrant une conscientisation accrue à l'égard de comportements significatifs en matière de radicalisation : ainsi, il est des gestes qui peuvent nous sembler graves, alors qu'ils ne sont pas révélateurs d'une radicalisation (par exemple, arborer des signes visibles afin d'exprimer son identité est considéré comme non significatif) ; à l'opposé, on peut banaliser ou mal comprendre des indices forts d'un processus en cours (par exemple, adopter un discours déshumanisant à propos d'autres groupes devrait être jugé inquiétant).

### Conseils pour une bonne utilisation du baromètre des comportements

- Le baromètre se veut un instrument pédagogique, qui ne doit pas être vu comme un moyen exhaustif de dépistage ou de détection des situations de radicalisation : il a pour utilité première d'aider les personnes préoccupées par un proche à cibler les comportements à propos desquels elles doivent demeurer attentives.
- Quiconque souhaite utiliser le baromètre du CPRMV doit savoir que les comportements d'un individu ne sont généralement pas associés à une seule catégorie du baromètre, mais plutôt à une combinaison de catégories. Dans cette optique, l'appréciation des comportements d'une personne ne doit pas se faire uniquement d'un point de vue quantitatif (c'est-à-dire en prenant en compte dans quelle catégorie nous retrouvons le plus de comportements), mais davantage sur une base qualitative (c'est-à-dire en considérant quels comportements sont les plus significatifs au regard du fonctionnement de l'individu).
- Par ailleurs, il faut toujours tenir compte du fait que certains comportements identifiés dans le baromètre, mais examinés de façon isolée, pourraient être attribués à d'autres problématiques sans lien avec la radicalisation, telles que l'état de santé mentale, ou encore, un trouble d'opposition. C'est pourquoi l'observation des comportements liés à la radicalisation doit se faire dans un contexte d'évaluation globale, permettant d'écarter toute autre explication pouvant justifier ces comportements chez l'individu.

Étant donné que le baromètre n'est pas un outil d'évaluation clinique, il peut servir à comprendre les comportements d'un tiers, mais non pas à prononcer un verdict net : pour être guidé plus sûrement, le CPRMV recommande fortement que l'on contacte ses intervenants ; ceux-ci pourront alors procéder à une évaluation complète et précise de la situation et, au besoin, établir les avenues d'intervention possibles.

#### LIGNE D'ASSISTANCE 24/7

Région de Montréal : 514 687-7141  
Ailleurs au Québec : 1 877 687-7141  
[info-radical.org](http://info-radical.org)

**C'EST CONFIDENTIEL !**



CENTRE DE PRÉVENTION  
DE LA RADICALISATION  
MENANT À LA VIOLENCE

# BAROMÈTRE DES COMPORTEMENTS

## Comment reconnaître les comportements de la radicalisation menant à la violence

*Prévention d'abord!*



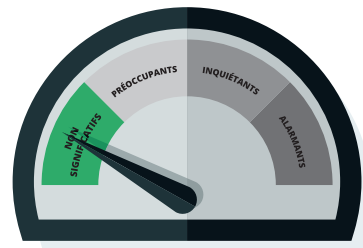
CENTRE DE PRÉVENTION  
DE LA RADICALISATION  
MENANT À LA VIOLENCE





## COMPORTEMENTS NON SIGNIFICATIFS

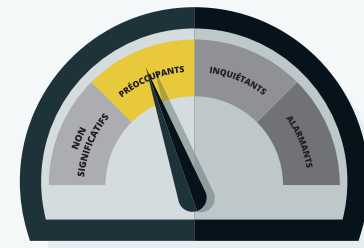
Cette catégorie regroupe une série de comportements associés à des formes diverses d'engagement politique, religieux ou communautaire, caractérisées par des moyens d'action pacifiques et des méthodes d'expression démocratiques.



- + Argumenter avec ferveur pour défendre ses convictions auprès de ses proches
- + Arborer des signes visibles (habit traditionnel, barbe, crâne rasé, symboles religieux, tatouages spécifiques, etc.) afin d'exprimer son identité ou son appartenance
- + Montrer une présence active sur les réseaux sociaux
- + Prendre position et militer pacifiquement afin de défendre une cause liée à une communauté, à un groupe ou à un individu
- + Afficher un intérêt marqué pour l'actualité nationale ou internationale
- + Exprimer une volonté de réintégrer ou d'approfondir une pratique religieuse ou un engagement identitaire ou politique
- + Se convertir à de nouvelles croyances religieuses ou adopter de nouvelles croyances idéologiques ou politiques
- + Demander un régime alimentaire particulier en raison de ses convictions politiques ou religieuses
- + Exprimer un besoin de sensations fortes ou d'aventure
- + Manifester un désir de corriger des injustices sociales

## COMPORTEMENTS PRÉOCCUPANTS

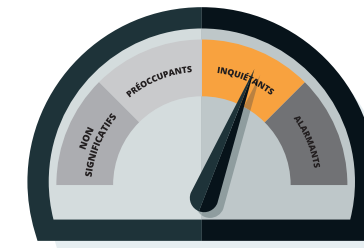
Cette catégorie comprend des comportements qui témoignent d'un mal-être individuel. Y sont également inclus des comportements qui montrent une identification croissante – et de plus en plus soutenue – de l'individu à une cause ou à une idéologie, ce qui le conduit à changer profondément ses comportements.



- + Exprimer un discours polarisant de vérité absolue, une paranoïa ou une méfiance extrême
- + Adopter des comportements en rupture avec les pratiques familiales
- + Développer une sympathie pour les discours et les thèses conspirationnistes
- + Commencer à s'isoler de son entourage
- + Changer subitement ses habitudes
- + Ressentir un sentiment de victimisation et de rejet
- + Faire du prosélytisme religieux ou idéologique avec insistance auprès d'autres individus
- + Rejeter les règles et codes de vie des milieux fréquentés (école, lieu de travail, club de sport, etc.) au nom de croyances idéologiques, politiques ou religieuses
- + Refuser de participer à des activités collectives ou de côtoyer certaines personnes en raison de sa religion, de sa race, de sa couleur, de son sexe ou de son orientation sexuelle
- + Chercher à dominer ou à contrôler les autres
- + Avoir de la difficulté à remettre ses idées en question ou à reconnaître la valeur d'autres points de vue

## COMPORTEMENTS INQUIÉTANTS

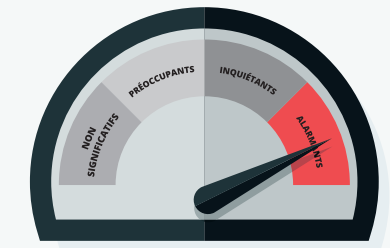
Cette catégorie englobe des comportements qui peuvent indiquer un début d'engagement de l'individu dans une trajectoire radicale, comportements qui se manifestent par une méfiance accrue à l'égard du monde extérieur et par une prépondérance des discours légitimant le recours à la violence comme moyen d'arriver à ses fins ou de faire triompher une cause à laquelle l'individu adhère.



- + Rompre avec ses proches pour se retrancher exclusivement auprès de nouveaux amis ou d'un cercle de connaissances
- + Légitimer l'emploi de la violence pour défendre une cause ou une idéologie
- + Dissimuler à ses proches un style de vie, une allégeance ou des croyances (dans le monde réel ou virtuel)
- + Se rapprocher d'individus ou de groupes reconnus comme étant des extrémistes violents
- + Se désintéresser soudainement de ses activités scolaires ou professionnelles
- + Arborer des symboles d'appartenance et de soutien associés à des groupes reconnus comme extrémistes violents
- + Devenir obsédé par la fin du monde ou les discours messianiques
- + Adopter un discours haineux à propos d'autres individus ou d'autres groupes

## COMPORTEMENTS ALARMANTS

Cette catégorie inclut un ensemble de comportements témoignant d'une allégeance exclusive et sectaire à une idéologie ou à une cause, conduisant l'individu à entrevoir la violence comme le seul moyen d'action légitime et valable.



- + Participer d'une quelconque façon (matériellement, financièrement ou physiquement) aux activités de groupes extrémistes violents
- + Recruter des individus au nom d'une cause extrémiste violente (ou encourager leur adhésion à cette cause)
- + Fréquenter, dans le monde réel ou virtuel, un groupe ou un réseau d'individus reconnus comme étant des radicaux violents
- + Consolider sa pensée en consultant régulièrement, sur Internet, des forums ou des sites extrémistes violents
- + Commettre ou planifier des actes violents ou haineux motivés par une idéologie ou par une cause extrémiste violente
- + Se renseigner, vouloir acquérir ou s'exercer à manier des armes (armes à feu, explosifs, etc.) en dehors d'un contexte réglementaire
- + Planifier un voyage dans des zones de conflit ou dans des régions reconnues pour être le terrain d'action des groupes extrémistes violents

Le baromètre demeure un guide qui **NE DOIT PAS** conduire à des conclusions hâtives, ni remplacer une évaluation plus approfondie de la part des professionnels du CPRMV. Pour cela, n'hésitez pas à contacter notre ligne INFO-RADICAL ou à remplir une demande d'assistance sur notre site web [www.info-radical.org](http://www.info-radical.org)