



OUTILS



Les chapeaux de Bono

Description

La méthode des 6 chapeaux de Bono permet d'éviter la censure et la critique de nouvelles idées. Inventée en 1984 par E. De Bono, cette technique peut être appliquée individuellement ou en groupe. On constate tous que les réunions de travail de groupe sont souvent frustrantes et peu efficaces. Cette technique permet d'éviter ce travers en évitant notamment la censure et la critique de nouvelles idées.

Cette technique a de multiples bénéfices:

Voir la situation sous des angles différents.

Admettre la multiplicité des points de vue.

S'autoriser à explorer des champs de réflexion inhabituels pour nous.

Construire une vision à la fois globale et détaillée de la situation.

Surmonter les difficultés liées aux modes de communication, aux rôles relationnels.

Prendre des décisions éclairées.

Identifier des solutions cohérentes.

Il s'agit d'une méthode de créativité, de réflexion et/ou de résolution de problèmes qui consiste à aborder une problématique sous différents angles.

Pour cela, on adoptera tour à tour 6 formes de pensée, symbolisées chacune par une couleur de chapeau.

Déroulement

On peut l'utiliser seul ou en groupe. Sur ce dernier point, Edward de Bono recommande que chacun ne porte qu'un seul chapeau et que tous portent le même chapeau en même temps.

Le but est ici d'harmoniser la pensée et il faut respecter un ordre précis dans l'adoption du mode de pensée lié au chapeau pour mener une réflexion construite.

Comme son nom l'indique, la méthode consiste donc à utiliser 6 chapeaux. Bien sûr, comme vous pouvez déjà l'imaginer, ils ne serviront pas à vous couvrir la tête cette fois-ci. Ces chapeaux seront utilisés pour classer les façons de penser et elles sont d'ailleurs différenciées grâce à l'usage des couleurs. Ce qui nous donne le classement suivant :

Chapeau blanc : celui-ci représente la neutralité. La personne qui le porte ne doit donc émettre aucun jugement ni interprétation. Elle se contentera d'exposer les faits, et ce, de manière objective.



La citoyenneté dans l'enseignement agricole

www.citoyennete.educagri.fr

04/07/2017- pensée écoute-Guy Lévêque



Chapeau rouge : cette couleur fait référence à la critique émotionnelle et les informations qui émanent de celui qui porte ce chapeau relèvent des émotions, des sentiments, des intuitions, etc.

Chapeau noir : c'est le chapeau de la critique négative ! En d'autres termes, la personne qui le porte intervient pour souligner les risques et les dangers que peut soulever une idée. Bref, c'est la voix de la prudence !

Chapeau jaune : c'est le juste opposé du chapeau noir. Le penseur est ici amené à émettre une critique positive. Autrement dit, il est optimiste et lance toujours des critiques constructives sur les idées proposées par les autres membres du groupe. C'est un parfait rêveur qui ne recule devant rien.

Chapeau vert : c'est le chapeau de la créativité. C'est de lui que proviennent toutes les idées neuves. La personne qui le porte émet toujours des alternatives à ce qui est proposé. Il provoque de nouvelles idées et en propose lui-même.

Chapeau bleu : et comme il y a un organisateur pour toute chose, c'est celui qui porte le chapeau bleu qui en a la charge. C'est lui qui mène la réunion et s'assure que tout se déroule bien. C'est aussi l'animateur et le chef du groupe.



Commentaires

Cette méthode incite l'ensemble des participants à regarder dans une même direction à chaque chapeau, favorisant ainsi l'échange et la communication. L'énergie de groupe créatrice permet de différer la critique immédiate et permet aux nouvelles idées de voir le jour.