



# Le pense écoute

## Description

Cet outil permet de recueillir des représentations - y compris en grand groupe - et de faire émerger les enjeux d'un débat pour les participants.

Il permet également de faire émerger les points qui ont besoin d'un éclairage plus théorique, scientifique, historique, philosophique. Il a cet avantage de mettre les participants en réflexion active autour de 3 ou 4 questions proposées à la réflexion.

## Déroulement

Le Pense-Ecoute se déroule par binôme constitué de participants portant si possible des expériences différentes dans un même champ.

Trois ou 4 questions sont soumises aux binômes : chaque membre d'un binôme prend 3' à 5' pour exposer sa réponse. L'autre écoute sans interrompre, puis reformule ce qu'il vient d'entendre.

Même exercice pour l'autre participant qui répond à la même question.

L'exercice se poursuit pour chacune des questions en alternant pour chacun.e les positions d'écoute-reformulation et de réponse aux questions.

A la fin de l'exercice, chaque binôme fait une synthèse des réponses à chaque question, en signalant à chaque fois ce qui est commun et ce qui est singulier à chacun.e.

Puis le groupe se rassemble et un porte-parole de chaque binôme fait cette synthèse.

L'animateur.trice note les réponses dans un tableau récapitulatif qui va faire apparaître les points de vue convergents, les points de vue différents, les points qui ont besoin d'un éclairage théorique, historique, scientifique...

## Commentaires

Il est un très bon entraînement à la reformulation de la pensée de l'autre. Il privilégie le temps de l'écoute de l'autre et le temps de la réflexion pour soi.